Themakalender

Een jaar om samen te beleven.

2027

Twaalf maanden vol aanknopingspunten.
Thema's, kleine ideeën en ruimte voor jullie eigen plannen.

januari · februari · maart · april · mei · juni · juli · augustus · september · oktober · november · december

THEMAKALENDER 2027

Zo haal je het meeste uit deze kalender

Wat er op elk blad staat

- Elke maand staat op **één A3-blad**. Hang het aan het prikbord of in de teamruimte.
- Bij elke datum lees je welk thema er valt, met **een kort idee** om mee te starten.
- Duurt een thema meerdere dagen, dan staat het op de eerste dag met **t/m**. Loopt het door in de volgende maand, dan vind je het daar terug op de eerste.
- Thema's die een hele periode lopen, zoals de seizoenen, staan in de strook bovenaan.
- Scan de **QR-code** onderaan het blad voor alle fiches van die maand.

Kies samen met de bewoners

- Een themadag is **een aanknopingspunt**, geen verplicht nummer. Vraag wat bewoners aanspreekt en laat de rest gerust liggen.
- **Jullie eigen tradities** tellen evenveel: de verjaardag van het huis, de kermis in het dorp, het bezoek van de harmonie. Schrijf ze erbij, er is plaats genoeg in de vakjes.
- **Plan ook rust.** Een stille week of een babbel op de kamer is soms het beste programma.
- Sommige thema's raken aan **familie, ziekte of verlies**. Peil vooraf wie wat meer omkadering kan gebruiken.

Afdrukken

- De kalender is gemaakt voor **A3, liggend**. Druk af op ware grootte.
- Alleen A4 bij de hand? Kies **passend op de pagina**. Alles blijft op één blad, al worden de korte ideeën dan wel klein.
- In **zwart-wit** blijft alles leesbaar.
- Druk enkel de maanden af die je nodig hebt. Zo hang je telkens het blad van deze en volgende maand op.

Nog niet elke datum ligt vast. Sommige thema's hebben nog geen bevestigde datum voor 2027. Ze verschijnen op **hartverwarmers.be/themas** zodra de datum bekend is.

Deel de kalender gerust met collega's in andere huizen. Ze vinden hem gratis op **hartverwarmers.be/jaarkalender**.

THEMAKALENDER

januari 2027

hartverwarmers.be
Deugddoende activiteiten voor woonzorgcentra

Januari vraagt om geduld. De feestdagen zijn voorbij, de dagen blijven kort. Een goed moment voor stille thema's en eerste plannen voor het nieuwe jaar.

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
				1 **Nieuwjaar** Klink samen op het nieuwe jaar. Wie las vroeger een nieuwjaarsbrief voor aan peter of meter, en kent er nog een stukj...	2	3
4	5	6 **Driekoningen** Zet een koningentaart op tafel en kroon wie de boon vindt. Wie trok er als kind met de ster zingend langs de deuren?	7	8	9	10
11 **Verloren maandag** Worstenbrood en appelbollen bij de koffie. Vraag bewoners uit de Antwerpse streek hoe hun familie deze maandag...	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21 **Wereld knuffeldag** Wie kreeg vandaag al een hand vast? Begin daar.	22	23	24
25	26	27	28 **Poëzieweek** t/m 3 februari Hang gedichten op in de gang en vraag bewoners welk versje van school ze nog van buiten kennen.	29	30	31

Fiches en ideeën bij de thema's van januari:
hartverwarmers.be/themas?maand=2027-01

Veel warme momenten deze maand!

THEMAKALENDER

februari 2027

hartverwarmers.be
Deugddoende activiteiten voor woonzorgcentra

De koudste maand, maar ook de eerste sneeuwklokjes. Februari is bezinnend: Lichtmis, Valentijn, het einde van de winterstilte.

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
1 **Poëzieweek** t/m 3 februari Hang gedichten op in de gang en vraag bewoners welk versje van school ze nog van buiten kennen.	**2** **Lichtmis** Bak pannenkoeken in de leefruimte en laat de geur door de gang trekken. Wie draait er nog een pannenkoek om met...	**3**	**4**	**5**	**6**	**7** **Carnaval** t/m 9 februari Haal hoedjes, maskers en schlagers boven. Wie ging er vroeger verkleed naar de stoet, en als wat?
8 **Krokusvakantie** t/m 14 februari Kleinkinderen hebben vrij. Zet een spel of een knutseltafel klaar waar jong en oud samen aan schuiven.	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14** **Valentijn** Hoe leerden bewoners hun lief kennen? Een doos oude trouwfoto's en een kop koffie brengen de mooiste verhalen...
15	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**
22	**23**	**24**	**25**	**26**	**27** **Week van de Vrijwilliger** t/m 7 maart Zeg dank aan wie elke week komt helpen. Laat bewoners een kaartje schrijven of zet een extra koffiemoment klaar voor d...	**28**

Fiches en ideeën bij de thema's van februari:
hartverwarmers.be/themas?maand=2027-02

Veel warme momenten deze maand!

THEMAKALENDER

maart 2027

hartverwarmers.be
Deugddoende activiteiten voor woonzorgcentra

Maart kantelt richting lente. Bewoners willen weer buiten zitten, het eerste zonnetje pakken. De thema's gaan over ontwaken en kleine vrouwenmomenten.

Lente
20 maart

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
1 **Week van de Vrijwilliger** t/m 7 maart Zeg dank aan wie elke week komt helpen. Laat bewoners een kaartje schrijven of zet een extra koffiemoment klaar voor d…	2	3	4	5	6	7
8 **Internationale Vrouwendag** Welke vrouwen maakten indruk op de bewoners? Een moeder, een juf, een buurvrouw met lef. Laat de verhalen ron…	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	**20** **Dag van de Zorg** t/m 21 maart Zet de deuren open voor de buurt. Laat bewoners zelf vertellen wat een goede dag in jullie huis voor hen betekent.	21
22	23	24	25	26	27	**28** **Pasen** Verstop eieren in de tuin of de leefruimte en laat de kleinkinderen zoeken. Welke paastradities hadden bewoners thuis?
29 **Paasvakantie** t/m 11 april Twee weken vrij voor de kleinkinderen. Plan een namiddag waarop jong en oud samen spelen, knutselen of de tuin…	30	31				

Fiches en ideeën bij de thema's van maart:
hartverwarmers.be/themas?maand=2027-03

Veel warme momenten deze maand!

THEMAKALENDER

april 2027

hartverwarmers.be
Deugddoende activiteiten voor woonzorgcentra

April brengt de eerste echte lente. Bloemen op tafel, kleinkinderen op bezoek, de eerste koffie buiten. Een levendige maand.

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
			1 **Paasvakantie** t/m 11 april Twee weken vrij voor de kleinkinderen. Plan een namiddag waarop jong en oud... **1 april** Een papieren vis op iemands rug, een onschuldige grap aan tafel. Welke...	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11 **Wereld Parkinsondag** Vraag bewoners met parkinson wat hen helpt op een moeilijke dag. Beweeg samen op muziek, op het tempo van wie...
12	13	14	15	16	17	18 **Erfgoeddag** Haal oude voorwerpen boven: een strijkijzer, een melkkan, een kantklosje. Wie herkent wat, en wie gebruikte het n...
19	20	21	22 **Dag van de Aarde** Zaai bloemen in bakken op het terras of hang een vogeltraktatie op. Hoe ging men thuis vroeger zuinig om met water en...	23 **Wereldboekendag** Lees voor in de leefruimte of zet een ruilkast met boeken in de gang. Welk boek lazen bewoners als kind stuk?	24	25
26	27	28	29	30		

Fiches en ideeën bij de thema's van april:
hartverwarmers.be/themas?maand=2027-04

Veel warme momenten deze maand!

THEMAKALENDER

mei 2027

hartverwarmers.be
Deugddoende activiteiten voor woonzorgcentra

Mei is de maand van moederdag, eerste terrasdagen en lange avonden. Bewoners willen vertellen — over moeders, over reizen van vroeger, over de tuin.

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
					1	2
3	4	5	6 **Onze Lieve Heer Hemelvaart** Een rustig moment van bezinning of een gezamenlijk lied — een kerkelijke feestdag op je eigen manier.	7	8	9 **Moederdag** Een bloemetje op tafel en verhalen over moeder. Wat kookte zij op zondag, en welk zinnetje van haar herhalen...
10	11	12 **Dag van de verpleegkundige** Een dag voor de stille helden in jouw huis: een bedankje, een traktatie, een moment van rust.	13	14	15	16 **Pinksteren** Een rustige zondag, een lied van vroeger. Voor wie gelooft, betekent hij meer.
17	18	19	20 **Wereld Bijendag** Bijen, bloemen en het zoemende leven buiten. Een wandeling, een zaaiactiviteit, een gesprek over de tuin van vroeger.	21 **Dag van de culturele diversiteit** Reis met de bewoners de wereld rond: een land, een gerecht, een lied per dag van de week.	22	23
24	25	26	27	28	29	30 **Wereld MS-dag** Een dag om stil te staan bij veerkracht: bij bewoners die met chronische ziekte leven, en bij wat het team draagt.
31						

Fiches en ideeën bij de thema's van mei:
hartverwarmers.be/themas?maand=2027-05

Veel warme momenten deze maand!

THEMAKALENDER

juni 2027

hartverwarmers.be
Deugddoende activiteiten voor woonzorgcentra

Juni brengt licht binnen. Vaders worden gevierd, de zomer breekt aan en de avonden worden lang. De thema's hieronder zijn aanknopingspunten — kies wat past bij jullie huis.

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13 **Vaderdag** Vier de vaders in jullie huis met een gezellig moment, een herinnering of een verrassing.
14 **Bloeddonordag** Bespreek het belang van bloed geven of haal verhalen op bij bewoners die ooit gegeven hebben.	15 **Dag tegen ouderenmisbehandeling** Een dag om bij de waardigheid van bewoners stil te staan. Wat betekent goede zorg voor jullie team?	16	17	18	19	20
21 **Wereldyogadag** Stoelyoga, ademhalingsoefeningen, een rustig moment. Yoga past bij elk lichaam, op elk tempo.	22	23 **Dag van de mantelzorger** Verras de mantelzorgers in jullie netwerk: een attentie, een rustig moment, een dankwoord. Zij houden de zorg recht.	24	25	26	27
28	29	30				

Fiches en ideeën bij de thema's van juni:
hartverwarmers.be/themas?maand=2027-06

Veel warme momenten deze maand!

THEMAKALENDER

juli 2027

hartverwarmers.be
Deugddoende activiteiten voor woonzorgcentra

Juli is uitstapjes, frietjes en de Ronde van Frankrijk op het grote scherm. Vier de Vlaamse en nationale feestdagen, en laat bewoners de zomer écht beleven.

Ronde van Frankrijk
2 juli – 25 juli

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
			1	2	3	4
5	6	7 **Wereld Chocoladedag** Een stukje chocolade voor iedereen — en herinneringen aan de chocolaatjes van vroeger.	8	9	10	11 **Vlaamse feestdag** 11 juli: Vlaamse liedjes, Vlaamse smaken, Vlaamse verhalen. Vier de Vlaamse cultuur samen.
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21 **Nationale feestdag** 21 juli: Belgische muziek, Belgische lekkernijen, Belgische verhalen. Een trots momentje voor de bewoners.	22	23	24	25
26	27 **Dag van de animator** Vandaag word jij in de bloemetjes gezet — laat bewoners en collega's iets bedenken: een kaart, een lied, een...	28	29	30 **Internationale dag van de vriendschap** Wie zijn de vriendschappen in jullie huis? Een babbelmoment, een kaart, een telefoontje naar een oude vriend.	31	

Fiches en ideeën bij de thema's van juli:
hartverwarmers.be/themas?maand=2027-07

Veel warme momenten deze maand!

THEMAKALENDER

augustus 2027

hartverwarmers.be
Deugddoende activiteiten voor woonzorgcentra

Augustus is de adem-in-houden van de zomer. Vakantierust, hitte, frietjes, katten en fotoboeken. Een goede maand om in te schalen en aandacht te geven aan de senioren onder jullie bewoners.

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
						1
2	3	4	5	6 **Internationale dag van het bier** Een proeverij met Belgische bieren en een terrasmoment — voor wie er trek in heeft.	7	8 **Internationale kattendag** Breng een kat op bezoek of vraag bewoners over de katten uit hun leven. Zo komen verhalen vanzelf los.
9	10	11	12 **Dag van de jeugd** Breng jong en oud samen: een schoolbezoek, een spelnamiddag met kleinkinderen, een brief tussen…	13 **Dag van de linkshandigen** Vraag de linkshandige bewoners hoe zij het door de jaren heen hebben opgelost. Een onverwacht gespreksonderwerp.	14	15 **Moederdag (Antwerpen)** Vier de moeders in jullie huis met een bloemetje, een herinnering of een rustig moment samen.
16	17	18	19 **Dag van de fotografie** Haal de oude albums boven en laat bewoners hun mooiste foto vertellen — … **Wereld humanitaire dag** Verhalen delen over solidariteit en vrijwilligerswerk. Misschien een…	20	21 **Dag van de senioren** Vandaag staan jouw bewoners centraal: hun verhalen, hun wijsheid, hun aanwezigheid. Laat hen schitteren.	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Fiches en ideeën bij de thema's van augustus:
hartverwarmers.be/themas?maand=2027-08

Veel warme momenten deze maand!

THEMAKALENDER

september 2027

hartverwarmers.be
Deugddoende activiteiten voor woonzorgcentra

September draagt nieuwe energie. Schoolbezoeken hervatten, kleinkinderen passeren weer, en het programma kantelt richting herfst.

Herfst
23 september

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
		1 **Terug naar school** Lei, griffel, en de juf die ze nooit vergaten.	2	3	4 **Baarddag** Trouwfoto's erbij: snorren, bakkebaarden, en de verhalen erachter.	5
6	7 **Duurzame dinsdag** Vroeger gooide niemand iets weg. Een namiddag herstellen dus.	8	9	10	11	12 **Open monumentendag** Welk gebouw uit hun dorp staat er nog? Zoek het samen op.
13	14	15	16	17	18	19
20	21 **Alzheimerdag** Vandaag mag het over jullie huis zelf gaan. Wat loopt al goed voor bewoners met dementie, en wat schuurt nog? Een...	22	23	24	25 **Wereld dovendag** Praat trager, niet luider. Vandaag een goed moment om te oefenen.	26
27	28	29 **Wereld hartdag** Bewegen mag zittend. Een kwartier telt ook.	30			

Fiches en ideeën bij de thema's van september:
hartverwarmers.be/themas?maand=2027-09

Veel warme momenten deze maand!

THEMAKALENDER

oktober 2027

hartverwarmers.be
Deugddoende activiteiten voor woonzorgcentra

Oktober is de mooiste maand om buiten te gaan: gouden bomen, kastanjes onder de schoen, en de eerste herfstsoepen. Veel themadagen ook — een drukke maand voor aanknopingspunten.

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
				1 **10 daagse van de veerkracht** t/m 10 oktober **Dag van de koffie** **Dag van de ouderen** **Muziekdag** **Veggiedag**	2	3
4 **Dierendag** Welk dier hadden ze thuis? Bijna iedereen heeft een naam klaar.	5	6	7	8	9 **Dag van de palliatieve zorg** Een dag voor wat jullie stil en goed doen. Geef het team de kans er eens over te praten, en vraag aan bewoners zelf wat…	10
11	12 **Reumadag** Stijve handen, pijnlijke ochtenden. Een handmassage zegt meer dan uitleg.	13	14	15 **Dag van de witte stok** Doe eens iets zonder te kijken: voelbingo, geluiden raden, luisteren.	16	17
18	19	20	21 **Dag tegen kanker** Bijna elke bewoner heeft iemand verloren, of is zelf ziek geweest. Vraag hoe erover gesproken werd bij hen thui…	22	23	24
25 **Verjaardag Pablo Picasso** Schilderen zonder dat het moet lijken. Dat bevrijdt sommigen.	26	27 **Dag van de ergotherapeut** De ergo's in jullie huis maken dingen mogelijk die niemand ziet: de aangepaste lepel, de goede stoel, het schort dat rus…	28	29	30	31 **Halloween** Vlaamse spookverhalen slaan beter aan dan pompoenen. Probeer maar. **Winteruur** Een uur langer donker. Kaarsen op tafel bij het avondmaal.

Fiches en ideeën bij de thema's van oktober:
hartverwarmers.be/themas?maand=2027-10

Veel warme momenten deze maand!

THEMAKALENDER

november 2027

hartverwarmers.be
Deugddoende activiteiten voor woonzorgcentra

November vraagt om bezinning. Allerheiligen, Wapenstilstand, en de gezelligheid van Sinterklaas in de aanloop. Een maand van levensverhalen en stille warmte.

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
1 **Allerheiligen** **Herfstvakantie** t/m 7 november **Vegan Dag**	2	3	4	5	**6** **Verjaardag Adolphe Sax** De saxofoon is een Belgische uitvinding. Zet er eens een op.	7
8	9	10	**11** **Sint Maarten** Een lampionnentocht in eigen tuin, net nu het vroeg donker wordt. **Wapenstilstand** Twee minuten stil om elf uur. Daarna komen de verhalen.	12	**13** **Wereld vriendelijkheidsdag** Een kaart voor wie nooit post krijgt. Je weet wie.	**14** **Wereld Diabetes Dag** Suikervrij hoeft niet smaakloos. Vraag het aan de keuken.
15	**16** **Dag van de tolerantie** Wie voelt zich hier minder thuis dan de rest? Begin daar.	**17** **Dag van het therapiedier** Een hond op schoot doet wat geen gesprek doet.	18	**19** **Wereldmannendag** De mannen zijn hier vaak in de minderheid. Vandaag niet.	**20** **Voorleesweek** t/m 28 november Lees voor uit de krant of een oud kookboek. Luisteren telt ook.	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Fiches en ideeën bij de thema's van november:
hartverwarmers.be/themas?maand=2027-11

Veel warme momenten deze maand!

THEMAKALENDER

december 2027

hartverwarmers.be
Deugddoende activiteiten voor woonzorgcentra

December is licht in het donker. Sinterklaas, kerst, eindejaar, en familie die langskomt. De drukste maand van het jaar — laat de thema's structuur geven aan de gezellige chaos.

Winter
22 december

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
		1 **Sint Elooi** Het feest van de ambachten. Welk beroep deden zij vroeger? **Wereld Aidsdag** Hoe sprak men vroeger over ziekte? Meestal fluisterend.	**2**	**3** **Dag van mensen met een beperking** Kijk vandaag eens naar jullie eigen gebouw: waar botst een rolstoel, waar hangt iets te hoog? Één drempel...	**4**	**5** **Vrijwilligersdag** Zonder hen valt de helft van jullie activiteiten weg. Zet ze vandaag in het zonnetje: een filmpje, een plaatje op de...
6 **Sinterklaas** De Sint hoeft niet te komen om dit te laten werken. Speculaas, mandarijnen, en de vraag wat ze vroeger in hun schoen...	**7**	**8**	**9**	**10** **Dag van de mensenrechten** Zelf kiezen wat je eet, aandoet, wanneer je slaapt. Klein maar wezenlijk.	**11**	**12** **Lichtjesdag** Sommige bewoners hebben een kind verloren, soms tientallen jaren geleden. Een kaars en een naam die hardop mag...
13	**14**	**15** **Dag van de thee** Een high tea met echt servies. Kleine moeite, grote indruk.	**16**	**17**	**18** **Dag van de migrant** Veel collega's kwamen van ver. Vraag hen eens naar thuis.	**19**
20	**21**	**22**	**23**	**24** **Kerstavond** De avond weegt zwaarder dan de dag zelf. Kaarsen, liedjes die ze van buiten kennen, en iemand die blijft zitten tot z...	**25** **Eerste Kerstdag** Voor wie geen bezoek krijgt is dit een lange dag. Zorg dat er de hele dag iets is: muziek in de gang, een tafel die gedekt...	**26**
27	**28** **Dag van de onschuldige kinderen** Onnozele kinderen: vroeger mochten de kleinsten die dag de baas spelen.	**29**	**30**	**31** **Oudejaarsavond** Niet iedereen haalt middernacht, en dat hoeft ook niet. Vier vroeger op de avond: een toost om acht uur, muziek uit hun...		

Fiches en ideeën bij de thema's van december:
hartverwarmers.be/themas?maand=2027-12

Veel warme momenten deze maand!