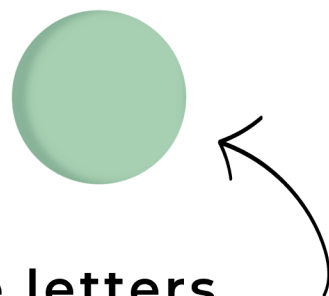


ANTWOORD FORMULIER

VUL BIJ ELKE VRAAG DE JUISTE LETTER
IN DIE HOORT BIJ HET JUISTE
ANTWOORD OP DE VRAAG:



De letters
staan in een
groene bol

Vraag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Letter										



Naam:.....

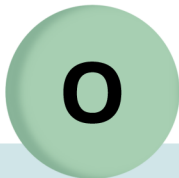
Kamernummer:.....

VRAAG 1

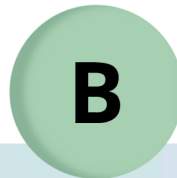
MET WELKE SCHOEN IS DE
KANS OM TE VALLEN HET
KLEINST?



A.



B.



C.



Vul de letter die bij
het juiste antwoord
hoort in op je
formulier bij vraag 1

VRAAG 2

DOOR HET DRINKEN VAN
ALCOHOL GA JE TRAGER
REAGEREN ?

A. Juist

O

B. Fout

V



Vul de letter die bij
het juiste antwoord
hoort in op je
formulier bij vraag 2

VRAAG 3

WELKE FOTO IS JUIST?



A. **K**



B. **B**



Vul de letter die bij het juiste antwoord hoort in op je formulier bij vraag 3

VRAAG 4

**CALCIUM (KALK) ZORGT
VOOR STEVIGE BOTTEN. JE
KAN DIT TERUGVINDEN IN... ?**

A. Zonlicht

L

B. Melk, kaas, yoghurt,
groenten, peulvruchten,...

I

C. Frietjes

M



Vul de letter die bij
het juiste antwoord
hoort in op je
formulier bij vraag 4

VRAAG 5

ONGEVEER 50 TOT 70% VAN
DE BEWONERS IN EEN WZC
VALT MINSTENS 1X PER
JAAR. DIT GEBEURT
MEESTAL...

A. Buitenshuis

X

B. Binnenshuis

L



Vul de letter die bij
het juiste antwoord
hoort in op je
formulier bij vraag 5

VRAAG 6

ALS JE RECHTKOMT UIT JE
BED BLIJF JE BEST EEN PAAR
... (VUL IN) ZITTEN VOOR JE
RECHTSTAAT.

A. Uren

C

B. Minuten

I



Vul de letter die bij
het juiste antwoord
hoort in op je
formulier bij vraag 6

VRAAG 7

IK BLIJF BETER IN MIJN ZETEL
ZITTEN, ZO HEB IK MINDER
KANS OM TE VALLEN...

A. Juist

D

B. Fout

T

Tip: Laat valangst je leven niet bepalen, bewegen is belangrijk om je conditie te onderhouden.



Vul de letter die bij
het juiste antwoord
hoort in op je
formulier bij vraag 7

VRAAG 8

WELK HULPMIDDEL KAN JE
GEBRUIKEN OM IETS VAN DE
GROND OP TE RAPEN
ZONDER DAT JE JE MOET
BUKKEN?



A. **L**



B. **E**



Vul de letter die bij
het juiste antwoord
hoort in op je
formulier bij vraag 8

VRAAG 9



VAN SLAAPPILLEN KAN JE
VALLEN EN EEN GOEDE
NACHTRUST IS OOK
MOGELIJK ZONDER. LET WEL
OP, SLAAPMEDICATIE MOET
JE.....

A. Langzaam afbouwen

I

B. Opeens stoppen

Y



Vul de letter die bij
het juiste antwoord
hoort in op je
formulier bij vraag 9

VRAAG 10

WELK VAN ONDERSTAANDE
VOORWERPEN BRENGT EEN
VALRISICO MET ZICH MEE?



A.

S



B.

T



Vul de letter die bij
het juiste antwoord
hoort in op je
formulier bij vraag
10

Dankjewel om mee te doen!